

23 confronterende vragen om jezelf elke dag te stellen

Deze 23 confronterende vragen worden innerlijke stemmen van wijsheid die je door de turbulente levensreis kunnen gidsen. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Ze stellen is het antwoord.

1. Wie ben ik echt?
2. Wat baart me het meest zorgen over de toekomst?
3. Als dit de laatste dag van mijn leven was, zou ik dan willen doen wat ik vandaag doe?
4. Waarvan ben ik écht bang?
5. Hou ik aan iets vast dat ik moet loslaten?
6. Als ik het nu niet doe, wanneer dan wel?
7. Wat is het belangrijkste in mijn leven?
8. Hoeveel aandacht besteed ik aan de belangrijkste dingen in mijn leven?
9. Welke bijdrage lever ik?
10. Heb ik onlangs nog iets gedaan dat het vermelden waard is?
11. Heb ik iemand doen glimlachen vandaag?
12. Wat heb ik opgegeven?
13. Wanneer ben ik nog eens uit mijn comfortzone gekomen?
14. Welk advies zou ik mijn 20 jaar jongere zelf geven?
15. Hoe wil ik leven, wetend dat ik eens zal sterven?
16. Wat moet ik aan mezelf veranderen?
17. Is het belangrijker om lief te hebben dan om geliefd te zijn?
18. Wie heeft de grootste impact op mijn leven gehad?
19. Wat wil ik het meest in het leven?
20. Wat is erger: falen of nooit proberen?
21. Wat wil ik dat anderen zich over mij herinneren aan het eind van mijn leven?
22. Is het echt belangrijk wat anderen over mij denken?
23. In hoeverre heb ik zelf de richting bepaald waarin mijn leven tot nu toe is gelopen?